



HORÁRIOS DAS NOSSAS AULAS 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
06h	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	
07h	ADOL. (11-13 anos)	ADULTO (14+)	ADOL. (11-13 anos)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	
08h	KIDS (8-10 anos)	AVANÇADOS	KIDS (8-10 anos)	AVANÇADOS	KIDS (8-10 anos)	ADULTO (14+)
09h	ADULTO (14+)	KIDS (8-10 anos)	ADULTO (14+)	KIDS (8-10 anos)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)
10h	KIDS (5-7 anos)	ADOL. (11-13 anos)	KIDS (5-7 anos)	ADOL. (11-13 anos)	KIDS (5-7 anos)	KIDS (8-10 anos)
11h	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADOL. (11-13 anos)
14h	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	
15h	ADOL. (11-13 anos)	AVANÇADOS	ADOL. (11-13 anos)	AVANÇADOS	ADOL. (11-13 anos)	
16h	KIDS (8-10 anos)	KIDS (5-7 anos)	KIDS (8-10 anos)	KIDS (5-7 anos)	KIDS (8-10 anos)	
17h	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	
18h	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	KIDS (8-10 anos)	ADULTO (14+)	KIDS (8-10 anos)	
19h	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	
20h	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	ADOL. (11-13 anos)	ADULTO (14+)	ADOL. (11-13 anos)	
21h	AVANÇADOS	ADULTO (14+)	AVANÇADOS	ADULTO (14+)	ADULTO (14+)	

Adultos (a partir de 14 anos)

Adolescentes (de 11 a 13 anos)

Kids (de 8 a 10 anos)

Kids (de 5 a 7 anos)

Avançados